

Enfants de 6 mois à 3 ans			
Activités	Objectifs	Jours	Horaires
Bébés nageurs ⁽²⁾ de 6 mois à un an	Activité familiale à destination des jeunes enfants qui favorise le développement moteur, la socialisation ainsi que la familiarisation avec le milieu aquatique.	Samedi	8h30-9h00
Bébés nageurs ⁽²⁾ 1 an		Samedi	9h00-9h30
Bébés nageurs ⁽²⁾ 2 ans		Samedi	9h30-10h15
Bébés nageurs ⁽²⁾ 3 ans		Samedi	10h15-11h00

Enfants de 4 à 6 ans			
Activités	Objectifs	Jours	Horaires
Jardin aquatique ⁽³⁾ enfants de 4 ans nés entre le 01/09/16 et le 31/08/17	Apprentissage ludique de l'autonomie dans l'eau avec la présence rassurante d'un parent. Un moment privilégié parent/enfant !	Mardi	18h00-18h45
		Mercredi	18h00-18h45
		Samedi	11h15-12h00
Familiarisation aquatique Enfants de 4 ans nés entre le 01/09/16 et le 31/08/17	Début de l'apprentissage de la natation. Au sein d'un groupe réduit de 8 enfants. Une première réelle autonomie aquatique est recherchée à travers des situations ludiques.	Mardi	17h00-17h35
			17h55-18h30
		Mercredi	11h30-12h05
			15h30-16h05
		Vendredi	16h15-16h50
			17h00-17h35
Samedi	17h55-18h30		
	11h15-11h50		
Apprentissage de la natation Enfants de 5 à 6 ans nés entre le 15/09/14 et le 31/08/16	Apprendre à savoir-nager en conservant l'aspect ludique de l'activité. Approche des nages codifiées comme la brasse, le crawl, le dos, le papillon	Lundi	12h00-12h35
			17h10-17h55
		Mardi	17h00-17h45
			18h00-18h45
		Mercredi	11h30-12h15
			16h00-16h45
			17h00-17h45
			18h00-18h45
		Jeudi	17h10-17h55
			17h-17h45
		Vendredi	18h-18h45
			9h15-10h00
		Samedi	10h15-11h00
			11h15-12h00
12h15-13h00			
12h15-13h00			

Enfants de 7 à 10 ans			
Activité	Objectifs	Jours	Horaires
Apprentissage de la natation Enfants de 7 à 10 ans nés entre le 1/09/10 et le 31/08/14	Passerelle vers la natation pour approcher le savoir-nager en conservant l'aspect ludique de l'activité. Objectif : Approche des nages codifiées comme la brasse, le crawl, le dos, le papillon	Lundi	17h10-17h55
		Mardi	17h00-17h45
			18h00-18h45
		Mercredi	11h30-12h15
			16h00-16h45
			17h00-17h45
			18h00-18h45
		Jeudi	17h10-17h55
		Vendredi	17h00-17h45
			18h00-18h45
Samedi	9h15-10h00		
	10h15-11h00		
	11h15-12h00		
	12h15-13h00		

Enfants de 8 à 15 ans ⁽¹⁾			
Activités	Objectifs	Jours	Horaires
Natation synchronisée de 8 à 14 ans Enfants nés entre le 1/09/06 et le 31/08/13	Initiation à la natation synchronisée finalisée par un ballet lors de la fête de l'ENS ⁽²⁾ (Prévoir un pince-nez et un bonnet)	Lundi	18h00-18h45 (débutantes) 19h00-19h45 (initiées)
		Mardi	
		Jeudi	
Sauvetage De 10 à 15 ans Enfants nés entre le 1/09/05 et le 31/08/11	Initiation au sauvetage, nage avec Palmes Masque Tuba ⁽²⁾	Lundi	18h00-18h45
Aquasports de 8 à 14 ans Enfants nés entre le 1/09/06 et le 31/08/13	Découverte de multiples activités aquatiques : perfectionnement-sauvetage, plongeon et water-polo ⁽²⁾	Mercredi	13h45-14h30
		Vendredi	19h00-19h45
		Samedi	14h30-15h15
Perf Ado De 10 à 15 ans Enfants nés entre le 1/09/05 et le 31/08/11	Perfectionnement de la natation ⁽²⁾	Jeudi	18h00-18h45

Les cours sont ouverts avec un minimum de 70% de taux de remplissage

⁽¹⁾ Uniquement pour les enfants sachant effectuer un 25m ventral et un 25m dorsal sans ceinture

⁽²⁾ La cotisation comprend l'entrée d'un bébé avec deux parents accompagnants majeurs participants à l'activité.

⁽³⁾ La cotisation comprend l'entrée d'un enfant avec un parent accompagnant majeur participants à l'activité.

Les séances ne sont pas organisées pendant les vacances scolaires, les jours fériés et sont maintenues le 1^{er} samedi des congés.

Modalités d'inscription

Renouvellement des adhésions par dépôt du dossier avant le dimanche 18 juillet 2021. (Privilégier le dépôt direct du dossier au Stade Nautique plutôt que l'envoi postal). Passé cette date la priorité donnée à la réinscription sera perdue.

Quand s'inscrire ?

Bébés nageurs et jardin aquatique :

- **Résidents** Vallée Sud – Grand Paris : **le samedi 4 septembre 2021** de 10h00 à 13h00.
- **Extérieurs** Vallée Sud – Grand Paris : **le dimanche 5 septembre 2021** de 10h à 12h.

Enfants de 4 ans à 15 ans et adultes :

- **Résidents** Vallée Sud – Grand Paris : **le samedi 4 septembre 2021** de 14h00 à 18h30 puis **le dimanche 5 septembre 2021** de 10h à 12h00.
- **Extérieurs** à Vallée Sud – Grand Paris : **le dimanche 5 septembre 2021** de 10h00 à 12h00.

Où s'inscrire ?

Au Stade Nautique de Châtillon-Malakoff - 57 rue Jean Bouin 92320 CHATILLON

Quels documents fournir lors de l'inscription ?

- **Un certificat médical**
- **Une photo d'identité**
- **La carte de quotient familial 2021** ou l'avis d'imposition 2020, pour les résidents de Vallée Sud – Grand Paris
- **Un justificatif de domicile** pour les résidents de Vallée Sud – Grand Paris
- **Un chèque à l'ordre de « Régie du Stade Nautique »** ou du numéraire. La feuille des tarifs indicatifs est disponible dans cette plaquette ou sur le site internet.
- **Un bulletin d'inscription remis sur place**

Comment valider l'inscription définitive ?

- Un courrier de confirmation vous sera envoyé à réception de votre dossier (réinscriptions) ou lors de votre inscription sur place.
- Un test sera effectué lors de la 1^{ère} séance afin de valider l'inscription dans le groupe correspondant au niveau du participant.
- Le dossier doit impérativement être complet **avant le premier cours.**
Aucun remboursement ne pourra être réclamé passé le 1er octobre 2021.

Quand aura lieu la reprise des séances ?

La première séance aura lieu la semaine du lundi 13 au samedi 18 septembre 2021.



SAISON 2021-2022

Activités enfants

Ecole de natation
Du Stade Nautique
De Châtillon-Malakoff

57 rue Jean Bouin
92320 CHATILLON

Tél : 01-46-45-33-20

www.valleesud.fr

www.stade-nautique.com

Mail : d.rudelli@stade-nautique.com

