

Enfants de 6 mois à 3 ans ⁽¹⁾			
Activités	Objectifs	Jours	Horaires
Bébés nageurs⁽³⁾ de 6 mois à un an	Activité familiale à destination des jeunes enfants qui favorise le développement moteur, la socialisation ainsi que la familiarisation avec le milieu aquatique.	Samedi	8h30-9h00
Bébés nageurs⁽³⁾ 1 an		Samedi	9h00-9h30
Bébés nageurs⁽³⁾ 2 ans		Samedi	9h30-10h15
Bébés nageurs⁽³⁾ 3 ans		Samedi	10h15-11h00

Enfants de 4 à 6 ans ⁽¹⁾			
Activités	Objectifs	Jours	Horaires
Jardin aquatique enfants de 4 ans nés entre le 01/09/16 et le 31/08/17	Apprentissage ludique de l'autonomie dans l'eau avec la présence rassurante d'un parent. Un moment privilégié parent/enfant !	Mardi	18h00-18h45
		Mercredi	18h00-18h45
		Samedi	11h15-12h00
Familiarisation aquatique Enfants de 4 ans nés entre le 01/09/16 et le 31/08/17	Début de l'apprentissage de la natation. Au sein d'un groupe réduit de 8 enfants. Une première réelle autonomie aquatique est recherchée à travers des situations ludiques.	Mardi	17h00-17h35
			17h45-18h20
		Mercredi	11h30-12h05
			15h30-16h05
		Vendredi	16h15-16h50
			17h10-17h45
Samedi	17h50-18h25		
	11h15-11h50		
Apprentissage de la natation Enfants de 5 à 6 ans nés entre le 15/09/14 et le 31/08/16	Apprendre à savoir-nager en conservant l'aspect ludique de l'activité. Approche des nages codifiées comme la brasse, le crawl, le dos, le papillon	Lundi	17h10-17h55
		Mardi	17h00-17h45
			18h00-18h45
		Mercredi	11h30-12h15
			16h00-16h45
			17h00-17h45
		Jeudi	18h00-18h45
			17h10-17h55
		Vendredi	17h-17h45
			18h-18h45
		Samedi	9h10-9h55
			10h10-10h55
			11h15-12h00
12h15-13h00			

Enfants de 7 à 10 ans ⁽¹⁾			
Activité	Objectifs	Jours	Horaires
Apprentissage de la natation Enfants de 7 à 10 ans nés entre le 1/09/10 et le 31/08/14	Passerelle vers la natation pour approcher le savoir-nager en conservant l'aspect ludique de l'activité. Objectif : Approche des nages codifiées comme la brasse, le crawl, le dos, le papillon	Lundi	17h10-17h55
		Mardi	17h00-17h45
			18h00-18h45
		Mercredi	11h30-12h15
			16h00-16h45
			17h00-17h45
			18h00-18h45
		Jeudi	17h10-17h55
		Vendredi	17h00-17h45
			18h00-18h45
Samedi	9h10-9h55		
	10h10-10h55		
	11h15-12h00		
			12h15-13h00

Enfants de 8 à 15 ans ⁽¹⁾			
Activités	Objectifs	Jours	Horaires
Natation synchronisée de 8 à 14 ans Enfants nés entre le 1/09/06 et le 31/08/13	Initiation à la natation synchronisée finalisée par un ballet lors de la fête de l'ENSN ⁽²⁾ (Prévoir un pince-nez et un bonnet)	Lundi	18h00-18h45 (débutantes) 19h00-19h45 (initiées)
		Mardi	
		Jeudi	
Sauvetage De 10 à 15 ans Enfants nés entre le 1/09/05 et le 31/08/11	Initiation au sauvetage, nage avec Palmes Masque Tuba ⁽²⁾	Lundi	18h00-18h45
Aquasports de 8 à 14 ans Enfants nés entre le 1/09/06 et le 31/08/13	Découverte de multiples activités aquatiques : perfectionnement-sauvetage, plongeon et water-polo ⁽²⁾	Mercredi	14h00-14h45
		Vendredi	19h00-19h45
		Samedi	11h00-11h45
Perf Ado De 10 à 15 ans Enfants nés entre le 1/09/05 et le 31/08/11	Perfectionnement de la natation ⁽²⁾	Jeudi	18h00-18h45

⁽¹⁾ Les cours sont ouverts avec un minimum de 70% de taux de remplissage

⁽²⁾ Uniquement pour les enfants sachant effectuer un 25m ventral et un 25m dorsal sans ceinture

⁽³⁾ La cotisation comprend l'entrée d'un bébé avec deux parents/accompagnants majeurs participants à l'activité.

Les séances ne sont pas organisées pendant les vacances scolaires, les jours fériés et sont maintenues le 1^{er} samedi des congés.